



A P O T H E K E R H A U S

20148 HAMBURG · ALTE RABENSTR. 11A · TEL. (040) 44 80 48 0 · FAX (040) 44 38 88

APOTHEKERKAMMER HAMBURG · HAMBURGER APOTHEKERVEREIN E. V.

PRESSEMITTEILUNG

13. Juni 2007

Tag der Apotheke geht Männern ans Herz Apothekerkammer Hamburg und Hamburger Apothekerverein e.V. rufen zu vorbeugenden Kreislauf-tests auf

Mehr als 465 Apotheken in Hamburg starten am morgigen „Tag der Apotheke“ eine Aktionswoche unter dem Motto „Check Deine Werte!“. Diese „Tage der Herzgesundheit“, die bundesweit vom 14. bis 21. Juni 2007 stattfinden, richten sich vor allem an junge Männer im Alter von 18 bis 35 Jahren. „Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Alter, der häufigsten Todesursache in Deutschland, kann man nur durch frühzeitiges Testen der wichtigsten Körperwerte vorbeugen“, rät Rainer Töbing, Präsident der Apothekerkammer Hamburg. Männer sind mit zunehmendem Alter besonders gefährdet, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden.

Im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche, die zusammen mit der Deutschen Herzstiftung veranstaltet wird, werden der Body Mass Index (BMI) sowie Blutdruck- und Blutzuckerwerte in den Apotheken gemessen. Alle Kunden können diesen Service gegen eine geringe Gebühr nutzen. Auch Rauch- und Alkoholgewohnheiten werden bei den Interessenten erfragt. Sind die Messwerte bei einem Patienten wiederholt auffällig, empfiehlt der Apotheker, einen Arzt aufzusuchen. Er kann dann eine sichere Diagnose stellen.

„Jeder vierte Mensch in Deutschland leidet an zu hohem Blutdruck“, sagt Dr. Jörn Graue, Vorsitzender des Hamburger Apothekervereins e.V. „Doch die meisten Menschen wissen nichts davon, denn zu Beginn haben sie keine Schmerzen oder andere Anzeichen. Später können sie jedoch umso mehr darunter leiden, denn Herzinfarkt oder Schlaganfall sind nur zwei der schweren Folgeschäden.“

Staatssekretärin Marion Caspers-Merk begrüßte die Aktion und betonte: „Apotheken sind ein wichtiger Partner im Bereich der niederschweligen Vorsorge. Wir müssen aber auch selber aktiv werden, Bewegung ist da die beste Prävention. Mehr Wege zu Fuß erledigen oder Treppensteigen lässt sich auch in unseren modernen Alltag integrieren.“

Was können junge Menschen tun, um das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken? Ein gesunder Lebensstil mit bewusster Ernährung, viel Bewegung und wenig Stress helfen, das langfristige Risiko zu vermindern. Mehr Informationen zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhält man im Internet unter www.aponet.de oder direkt in jeder Apotheke.

Ansprechpartner: Dr. Reinhard Hanpft, Tel. 040 - 44 80 48-30

Hinweis an die Redaktion: Die Apothekerkammer Hamburg ist die Berufsorganisation aller Apotheker in der Freien und Hansestadt Hamburg. Der Hamburger Apothekerverein e.V. ist der Verband der selbstständigen Apothekenleiter in Hamburg.