



# A P O T H E K E R H A U S

20148 HAMBURG · ALTE RABENSTR. 11A · TEL. (040) 44 80 48 0 · FAX (040) 44 38 68

APOTHEKERKAMMER HAMBURG · HAMBURGER APOTHEKERVEREIN E.V.

PRESSEMITTEILUNG

13. September 2007

## Hamburger Apotheker: Blutwerte-Checks können Leben retten

Seit einer Woche läuft die Umfrage-Aktion „Wie gesund ist Hamburg?“ in den Apotheken der Hansestadt. „Wir freuen uns über eine überaus positive Resonanz“, berichtet Dr. Jörn Graue, Vorsitzender des Hamburger Apothekervereins e.V. „Noch erfreulicher ist, dass viele durch die Aktion angeregt werden, ihre Blutwerte checken zu lassen. Eine regelmäßige Überprüfung der Blutwerte kann in manchen Fällen sogar lebensrettend sein“, so Graue weiter.

Mit der Aktion „Wie gesund ist Hamburg?“ stärken die Apotheker das Bewusstsein für Prävention und Gesundheit. „Das Bestimmen wichtiger gesundheitlicher Indikatoren wie Blutdruck, Blutzucker, BMI und Cholesterin gehört zum Basis-Check, den jeder regelmäßig zur Vorsorge durchführen lassen sollte“, rät Rainer Töbing, Präsident der Apothekerkammer Hamburg. „Als erste Anlaufstelle ist die Apotheke hier ein kompetenter Ansprechpartner. In unserem Fragebogen klopfen wir zum Beispiel auch ab, ob und wann diese Werte zuletzt überprüft wurden“, so Töbing. Sollten die Werte auffällig sein, werden die Apotheker dies dem Kunden mitteilen und eine Behandlung beim Arzt empfehlen.

Insbesondere zur Erkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes können die Blutwerte-Checks dienen. Die Krankheiten beginnen unmerklich. Gerade im Anfangsstadium von Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen verspüren die Betroffenen keine Symptome. So wissen viele Menschen gar nicht, dass sie betroffen sind. In den vergangenen Jahren stieg die Zahl der Diabetiker in Deutschland konstant an. Offizielle Angaben nennen mittlerweile 6,4 Millionen Erkrankte; und die Dunkelziffer ist groß – Schätzungen gehen von insgesamt mehr als 8 Millionen Betroffenen aus. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind noch immer der häufigste Grund für Krankenhauseinweisungen und die Todesursache Nummer eins in Deutschland. „Diesen Krankheiten kann durch einen rechtzeitigen Wandel der Lebensgewohnheiten, eine ausgewogene Ernährung und mehr Bewegung effektiv vorgebeugt werden“, so Apotheker Graue. „Genau dies wollen wir mit der Initiative 'Wie gesund ist Hamburg?' erreichen – dass möglichst viele Menschen einen Anstoß für ein gesünderes Leben erhalten. Die Apotheke kann und will hierbei ein kompetenter Partner sein.“

Bis zum 29. September läuft die große, anonymisierte Gesundheitsumfrage noch in den Hamburger Apotheken. Die Teilnahme ist explizit nicht auf Apothekenkunden beschränkt. An die Umfrage ist zusätzlich ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen rund um das Thema Gesundheit gekoppelt. Hauptpreis ist eine Wellnessreise im Wert von 1.000 Euro.

*Ansprechpartner: Dr. Reinhard Hanpft, Tel. 040 - 44 80 48-30*

*Hinweis an die Redaktion: Die Apothekerkammer Hamburg ist die Berufsorganisation aller Apotheker in der Freien und Hansestadt Hamburg. Der Hamburger Apothekerverein e.V. ist der Verband der selbstständigen Apothekenleiter in Hamburg.*