



A P O T H E K E R H A U S

20148 HAMBURG · ALTE RABENSTR. 11 A · TEL. (040) 44 80 48 0 · FAX (040) 44 38 68

APOTHEKERKAMMER HAMBURG · HAMBURGER APOTHEKERVEREIN E.V.

PRESSEMITTEILUNG
20. September 2007

Hamburger Apotheker beraten zu gesunder Ernährung

Der Countdown läuft: Noch neun Tage können die Bürgerinnen und Bürger der Hansestadt an der großen Umfrage-Aktion „Wie gesund ist Hamburg?“ teilnehmen. Mit der Initiative wollen die Hamburger Apotheker das Bewusstsein für Gesundheit und Prävention stärken. Insbesondere das Thema Ernährung spielt in der Prävention eine zentrale Rolle und wird in dem Fragebogen thematisiert.

„Die richtigen Lebensmittel sind echte Gesundheitsmacher“, erklärt Dr. Jörn Graue, Vorsitzender des Hamburger Apothekervereins e.V. „Vielen Menschen ist gar nicht bewusst, was alles durch eine ausgewogene Ernährung möglich ist. Kalzium und Vitamin D zum Beispiel wirken der Osteoporose entgegen. Experten gehen davon aus, dass der Verzehr von ausreichend Obst und Gemüse sogar der Entstehung bestimmter Krebsarten vorbeugen kann“, so Graue weiter.

In der Apotheke finden Interessierte nicht nur Nahrungsergänzungs- oder Diätprodukte, die die gesunde Ernährung unterstützen. „Die moderne Apotheke versteht sich als umfassendes Gesundheitszentrum“, unterstreicht Rainer Töbing, Präsident der Apothekerkammer Hamburg. „Deshalb bieten viele Apotheken Beratungsveranstaltungen und Informationsmaterial zum Thema Ernährung an“, so Töbing.

Kürzlich hat Jasmin Wagner – bekannte Sängerin und Moderatorin aus Hamburg – an der Umfrage teilgenommen. Die Entertainerin begrüßt die Aktion sehr: „Für mich sind Sport und eine ausgewogene Ernährung selbstverständlich. Ich freue mich, wenn durch die Initiative mehr Menschen zu einem gesünderen Lebensstil finden“, so die 27-Jährige.

Noch bis zum 29. September läuft die Umfrage-Aktion „Wie gesund ist Hamburg?“ in den Apotheken der Hansestadt. Alle Teilnehmer können sich zusätzlich an einem attraktiven Gewinnspiel mit Preisen rund um das Thema Gesundheit beteiligen. Hauptpreis ist eine Wellnessreise im Wert von 1.000 Euro, desweiteren gibt es ein Fahrrad und Mitgliedschaften im Fitness-Studio zu gewinnen.

Weitere Informationen und Bilder zur Aktion unter: www.wie-gesund-ist-hamburg.de

Ansprechpartner: Dr. Reinhard Hanpft, Tel. 040 - 44 80 48-30

Hinweis an die Redaktion: Die Apothekerkammer Hamburg ist die Berufsorganisation aller Apotheker in der Freien und Hansestadt Hamburg. Der Hamburger Apothekerverein e.V. ist der Verband der selbstständigen Apothekenleiter in Hamburg.