



# A P O T H E K E R H A U S

20148 HAMBURG · ALTE RABENSTR. 11A · TEL. (040) 44 80 48 0 · FAX (040) 44 38 68

APOTHEKERKAMMER HAMBURG · HAMBURGER APOTHEKERVEREIN E.V.

PRESSEMITTEILUNG  
13. November 2007

## **Apotheken-Aktionswoche: Diabetes ist kein Zuckerschlecken**

Diabetes ist eine der häufigsten Volkskrankheiten in Deutschland. Erschreckend ist vor allem die steigende Zahl der Neuerkrankungen unter Kindern und Jugendlichen. Aus diesem Grund veranstalten alle Apotheken vom 14. bis 21. November 2007 eine Diabetes-Präventionsaktion. Vor allem Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren sollen über Risikofaktoren für Diabetes und deren Vermeidung aufgeklärt werden.

Übergewicht ist die Hauptursache für die Entstehung von Diabetes Typ 2. „In Deutschland sind bereits heute 1,9 Millionen Kinder zu dick – jedes sechste bis siebte Kind im Grundschulalter und jeder zwölfte Jugendliche ab 14 Jahren“, erklärt der Vorsitzende des Hamburger Apothekervereins e.V., Dr. Jörn Graue. „Die Zahlen sind besorgniserregend. Mit der Aktion wollen wir vor allem den Nachwuchs unserer Gesellschaft für dieses Thema sensibilisieren“, so Graue weiter.

Bereits jetzt sind etwa 5.000 der insgesamt 360.000 jährlichen Neuerkrankungen an der auch als „Altersdiabetes“ bezeichneten Krankheit unter Kindern und Jugendlichen zu verzeichnen – mit steigender Tendenz. Insgesamt gibt es in Deutschland etwa sechs Millionen Diabetiker, die Dunkelziffer wird auf weitere zwei Millionen geschätzt.

„Wer bereits in jungen Jahren an Diabetes erkrankt, verbaut sich seine gesundheitliche Zukunft“, so Rainer Töbing, Präsident der Apothekerkammer Hamburg. Während der Aktionswoche testen die 464 Hamburger Apotheken bei Kindern und Erwachsenen die Blutzucker- und Blutdruckwerte. Zusätzlich wird aus Körpergewicht und -größe der Body-Mass-Index (BMI) berechnet. „Erhöhte Werte gelten als erste Anzeichen der schleichend beginnenden Krankheit. So gibt der Blutzuckerwert an, ob die mit der Nahrung aufgenommene Glucose ausreichend verstoffwechselt wird. Der BMI lässt erkennen, ob ein Kind übergewichtig ist“, erläutert Töbing.

Kooperationspartner der Aktionswoche mit dem Motto „Diabetes ist kein Zuckerschlecken“ sind der Deutsche Diabetiker Bund (DDB) und die Deutsche Diabetes-Stiftung (DDS). „Prävention ist schon im Kindesalter bedeutend. Deshalb sind wir froh, diese wichtigen Partner mit an Bord zu haben“, so Graue. „Wir wollen mit der Aktion möglichst viele junge Menschen erreichen. Denn wer in frühen Jahren gesund lebt, bleibt länger gesund“, ergänzt Töbing.

*Die Aktionswoche findet aus Anlass des Weltdiabetestages statt. Der Weltdiabetestag am 14. November wird in diesem Jahr zum 16. Mal veranstaltet. Unter dem Schwerpunkt Kinder und Jugendliche finden in mehr als 150 Ländern Veranstaltungen und Aktionen statt.*

*Ansprechpartner: Dr. Reinhard Hanpft, Tel. 040 - 44 80 48-30*

*Hinweis an die Redaktion: Die Apothekerkammer Hamburg ist die Berufsorganisation aller Apotheker in der Freien und Hansestadt Hamburg. Der Hamburger Apothekerverein e.V. ist der Verband der selbstständigen Apothekenleiter in Hamburg.*